

SALUTO

DAS KOMPETENZZENTRUM FÜR
GESUNDHEIT UND FITNESS IN DEUTSCHLAND

15 JAHRE SALUTO

- 1994** · **AB-Maßnahme** Universität Bielefeld
- **Gründung von SALUTO** Gesellschaft für Sport und Gesundheit mbH
- 1995** · Einrichtung eines **Trainingsbereichs im Pressecafé** des GERRY WEBER Stadions
- 1997** · **Forschungsprojekt Immunsystem** für das Unternehmen Dr. Kurt Wolff
- 1998** · **Anbau** im GERRY WEBER Sportpark (411 Quadratmeter)
- **Screening-Aktion** mit 310 Mitarbeitern der Bertelsmann Stiftung
- 1999** · **Erstes Gesundheitsforum** mit Schirmherrin Liz Mohn
- 2000** · **Expo-Projekt** in Zusammenarbeit mit dem Herz- und Diabeteszentrum NRW Bad Oeynhausen Projekt N.O.P.T.
- 2002** · **BKK-Studie** Herz-Kreislauf „Eigenverantwortung lohnt sich“
- 2003** · **Zink-Studie** „Bessere Lebensqualität bei Allergie und Infekt“
- **Spatenstich SALUTO-Neubau**
- Projekt „**Mit dem Rad zur Arbeit**“ für das Unternehmen Miele
- 2004** · **Bezug Neubau**, Erweiterung um 1.200 Quadratmeter
- **Zweites Gesundheitsforum** mit Schirmherrin Liz Mohn
- **Schulprojekt** mit der Geschwister-Scholl-Realschule, Gütersloh
- **Internationaler Fußball-Trainerkongress** im GERRY WEBER Event & Convention Center
- 2005** · **U-20 Fußball-Nationalmannschaft** Untersuchung und Vorbereitung für die Weltmeisterschaft in Holland
- **Eicotin-Studie** für das Unternehmen TRUW
- 2006** · **Start des europaweit einmaligen Präventionskonzeptes** mit dem Deutschen Handballbund
- **Erstes Kraftmobil** startet bei August Storck KG
- Projekt „**Fit im Handwerk OWL**“ mit der Bertelsmann Stiftung, Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld, IKK, ZIG
- 2007** · **Zweites Kraftmobil** bei der GERRY WEBER International AG
- Cortisol-Studie „**Einfluss von Stressbelastungen auf das Hormonsystem**“ für das Unternehmen Dr. Kurt Wolff
- 2008** · **Erste Klinische Studie** für das Unternehmen MCM Klosterfrau
- **Erster internationaler Medical-Fitness-Check** mit dem Unternehmen Hettich
- 2009** · **Generation Gold 50+** Initiative für Beschäftigung
- **Drittes Kraftmobil** bei dem Unternehmen CLAAS

SALUTO

DAS KOMPETENZZENTRUM FÜR
GESUNDHEIT UND FITNESS IN DEUTSCHLAND

LEISTUNGSSPEKTRUM

Medical-Fitness-Check

Speziell entwickelte Testmodule zur Erfassung der physischen und mentalen Leistungsfähigkeit, mit persönlichkeitsbezogenen Entwicklungspotentialen im Sinne der Nachhaltigkeit.

Trainings- und Bewegungsstudio

Derzeit rund 900 Mitglieder im Alter von 14 bis 86 Jahren. Monatlich wird mit einer Laktatanalyse die Leistungsfähigkeit überprüft.

Spezielle intrazelluläre Blutuntersuchungen

Die Erfassung des individuellen Energiebedarfs mit der hieraus resultierenden Empfehlung für eine individuelle Mikrovitalstoffrezeptur.

Buchpublikationen und Vorträge

Behandlung von Themen wie u.a. „Fit statt fertig“, „Fit für freie Radikale“, „Fit gewinnt!“, „Lebensqualität pur“, Fort- und Weiterbildung von Trainern.

Zentrum für Diagnostik, Therapie und Training

Physiotherapie mit 400 Behandlungen pro Woche in einem speziellen Rücken-zentrum mit computergestützter Messtechnik.

Das Kraftmobil – ein dreiminütiges Rückentraining am Arbeitsplatz: Unterwegs in Ostwestfalen-Lippe.

Forschungsprojekte/Studien

- Klinische Studie „Notwendigkeit der Supplementierung mit Vitaminen bei sportlicher Betätigung und gesunder Ernährung“
- Forschungsprojekt „Immunsystem“
- Screening-Aktion mit der Bertelsmann Stiftung
- Studien: „Herz-Kreislauf“, „Abnehmen“ und „Pollenallergie“
- Das „Anti-Doping-Konzept“ durch neue Erkenntnisse in der Mikrovitalstofftherapie

Mitarbeiter

27 Angestellte und 11 Honorarkräfte

Raumkapazität

2.300 Quadratmeter, davon:

- 500 qm Zentrum für Diagnostik, Therapie und Training mit Physiotherapie
- 400 qm Körperwerkstatt / Kursraum
- 800 qm Fitness / Indoor-Cycling / Gymnastik
- 400 qm Duschen / Umkleiden / Lager
- 200 qm Verwaltung / Konferenz / Technik