Optimal für Gruppen und Vereine

Nutzen Sie die optimalen logistischen Voraussetzungen an unserem Standort:

Übernachten Sie im benachbarten GERRY WEBER Sportpark Hotel, trainieren Sie auf dem angeschlossenen Fußball-Rasenplatz oder in unserer Körper-Werkstatt mit modernsten Kraftgeräten und Freihanteln.

Sie können alternativ zu Ihrer Sportart auch den drei Kilometer entfernten Golfplatz sowie den 8.000 Quadratmeter großen GERRY WEBER Sportpark mit Squash-, Tennis- und Badmintonfeldern nutzen.

Inmitten dieser Anlage ist SALUTO
Ihr sportmedizinischer Ansprechpartner.

Tipps vom Profi für Profis:

„Leistungsexplosion im Sport – Ein Anti-Doping-Konzept"

Erschienen im Meyer & Meyer Verlag, 2011

„Fit gewinnt"

Erschienen im Philippka-Verlag, 2007

Mehr Informationen zur Leistungsexplosion im Sport:
» www.anti-doping-konzept.de

Wir über uns

Seit 1994 arbeitet SALUTO Gesellschaft für Sport und Gesundheit mitten in der GERRY WEBER World in Halle/Westfalen.

Zwischen dem GERRY WEBER Sportpark und dem mit einer Glasbrücke verbundenen 4☆☆☆☆ GERRY WEBER Sportpark Hotel hat SALUTO sein Kompetenzzentrum auf 2.300 Quadratmetern Fläche aufgebaut.

Unser Team aus Diplom-Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und Ärzten steht Ihnen mit vielfältigen medizinischen Dienstleistungen, alltagstauglichen sowie praxisnahen Empfehlungen und Tipps zur Verfügung. Profitieren Sie von den Erfahrungen der mittlerweile über 32.500 untersuchten Personen.

In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern, dem Herz- und Diabeteszentrum NRW Bad Oeynhausen, dem IFAT Institut für angewandte Telemedizin und dem zahnmedizinischen Institut Oberhofer & Partner kümmern wir uns um Ihre Fitness und Gesundheit.

Ob Leistungs-, Freizeit- oder Nicht-Sportler, Manager oder Ruheständler – jeder kann bei SALUTO etwas für seine Gesundheit und Fitness tun. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre sportlichen Aktivitäten optimieren und Ihre Lebensqualität verbessern können.

Eine Kombination aus medizinischer Dienstleistung, Diagnostik, Wissenschaft und Forschung.
SALUTO – Freude an Bewegung

SALUTO Gesellschaft für Sport und Gesundheit mbH
Gausekampweg 2 · D-33790 Halle/Westfalen

Fon: 0 52 01 - 81 50 50 · Fax: 0 52 01 - 81 50 60
E-Mail: info@saluto.de · **www.saluto.de**

GERRY WEBER **WORLD**

SALUTO

Das Kompetenzzentrum für
Gesundheit und Fitness in Deutschland

Die SALUTO-Leistungsdiagnostik

Für Profis und Amateure

Leistungsdiagnostik für Profis und Amateure

Unser Konzept

Von **Sportlern für Sportler** – so lautet das Motto unserer Leistungsdiagnostik bzw. **Module zur Trainingssteuerung**. Profitieren Sie von unseren langjährigen Erfahrungen in Zusammenarbeit mit Freizeit-, Leistungs- und Spitzensportlern.

Alle beschriebenen Module sind praxiserprobt und wurden schon bei vielen Sportlern unter anderem für die Eliteförderung und der Rahmentrainingskonzeption des Deutschen Handball Bundes eingesetzt. Als Nachschlagewerk für Sportler und Trainer wurde „Fit gewinnt! Ran an die Leistungsreserven von Fußballern!“ (nicht nur für Fußballer) von Autor Prof. Dr. Elmar Wienecke geschrieben.

Egal für welches Modul Sie sich entscheiden, ob für eine komplette Leistungsdiagnostik, einen Feldstufentest, Sprinttests, Kraftmessungen, Sprungkraft und Koordinationstests oder eine Auswahl spezieller Blutparameter – bei uns profitieren Sie von den langjährigen praktischen Erfahrungen der Betreuung von Spitzensportlern.

Unsere Module

Ausführliches Anamnesegespräch, Berücksichtigung eventuell vorliegender Verletzungen, sowie Ihrer Trainings- und Wettkampfsituation.

Spezielle Blut- und Urinuntersuchungen

Ein Schwerpunkt unserer Diagnostik ist die Untersuchung spezieller Blutwerte in quantitativer und qualitativer Form, das heißt, wir prüfen wie die Versorgung Ihrer zellulären Speicher ist und messen verschiedene Formen des Energiestoffwechsels. Das höchste Gut eines Sportlers ist sein aktiver und passiver Bewegungsapparat. Aber nur bei ausreichender Versorgung der Sehnen, Bänder und Knorpelstrukturen ist ein verletzungsfreies und kontinuierliches Training gewährleistet.

Frequenztest

Koordinationstest

Schnelligkeits- und Reaktionstest

Sprinttest | T-Test | Agility-Test

Hier wird die Schnelligkeit, Reaktion und Koordination mit modernsten Messsystemen gestestet.

Ausdauertest | Feldstufentest

Der Feldstufentest wird unter standardisierten Bedingungen durchgeführt. Ein telemetrisches Messsystem dokumentiert die Herzfrequenz jedes einzelnen Sportlers. Die vor, während und nach der Belastung gemessenen Laktatwerte bilden die Grundlage zur Ermittlung der individuellen Leistungsfähigkeit.

Biomechanische Funktionsanalysen der Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur

Computerunterstützte Kraftmessungen und die Auswertung in unserer Sportlerdatenbank ergeben wichtige Hinweise für das Kraftraining.

Sprungkrafttests | Frequenztest

Messwerte verschiedener Sprungkrafttests (Drop-Jump, Squat-Jump, Counter-Movement-Jump) sowie das Ergebnis des Frequenztests geben weitere wertvolle Anhaltspunkte für die Trainingsplanung.

Koordinationstest

Auf dem Posturomed wird die neuromuskuläre Koordinationsfähigkeit, sowie die Fuß- und Kniestabilität in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden gemessen.

Zahnmedizinischer Check

Durch die Bestimmung von krankhaften Mundkeimen kann muskulären Problemen und Erkrankungen im Herzmuskelbereich vorgebeugt werden. Der Blutungsindex sowie ein Parodontalstatus geben weitere Hinweise zur Optimierung der Mundhygiene.

Kardiologische Untersuchung

Jeder Sportler sollte einmal jährlich eine kardiologische Untersuchung mit Ruhe-EKG, Belastungs-EKG und Echokardiographie (Ultraschall) durchführen lassen. Hier stehen die Ärzte in der Abteilung des Herz- und Diabeteszentrums NRW Bad Oeynhausen bei uns zur Verfügung.

Empfehlungen

Nach der Auswertung eines oder mehrerer Untersuchungsmodule erhalten Sie Erklärungen und Tipps für die Umsetzung in Ihr tägliches Trainings- bzw. Wettkampfprogramm.