

## SALUTO auf einen Blick

---

### Diagnostik

- Aktiv-Check zum Einstieg ins SALUTO-Fitnessprogramm, Manager-Check, Check für Chef's, spezielle Blutuntersuchungen, Überprüfung des Mikrovitalstoffhaushalts, Stresshormonüberprüfung
- Kardiologie durch das Herz- und Diabeteszentrum NRW Bad Oeynhausen
- Zahnmedizin

### Therapie

- Physiotherapie
- Krankengymnastik
- Rückenzentrum
- Rehabilitationssport

### Fitness

- Ausdauertraining, Krafttraining, Kurse (Aerobic, Indoor-Cycling, Pilates, etc.)

### Ernährung

- Abnehm-Programm, Abnehm-Club, Ernährungs-Coaching

### Betriebliche Gesundheitsförderung

- Firmen-Fitness
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Rückentraining am Arbeitsplatz „Das Kraftmobil“

### Vorträge

- „Erfolgsfaktor Gesundheit“ – Fit statt Fertig
- „Brainfood für Kluge Köpfe“
- „Ein Anti-Doping-Konzept“

## Wir über uns

---

Seit 1994 arbeitet SALUTO Gesellschaft für Sport und Gesundheit mitten in der GERRY WEBER World in Halle/Westfalen.

Zwischen dem GERRY WEBER Sportpark und dem mit einer Glasbrücke verbundenen 4☆☆☆ GERRY WEBER Sportpark Hotel hat SALUTO sein Kompetenzzentrum auf 2.300 Quadratmetern Fläche aufgebaut.

Unser Team aus Diplom-Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und Ärzten steht Ihnen mit vielfältigen medizinischen Dienstleistungen, alltagstauglichen sowie praxisnahen Empfehlungen und Tipps zur Verfügung. Profitieren Sie von den Erfahrungen der mittlerweile über 32.500 untersuchten Personen.

In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern, dem Herz- und Diabeteszentrum NRW Bad Oeynhausen, dem IFAT Institut für angewandte Telemedizin und dem zahnmedizinischen Institut Oberhofer & Partner kümmern wir uns um Ihre Fitness und Gesundheit.

Ob Leistungs-, Freizeit- oder Nicht-Sportler, Manager oder Ruheständler – jeder kann bei SALUTO etwas für seine Gesundheit und Fitness tun. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre sportlichen Aktivitäten optimieren und Ihre Lebensqualität verbessern können.

*Eine Kombination aus medizinischer Dienstleistung, Diagnostik, Wissenschaft und Forschung.*

**SALUTO – Freude an Bewegung**

SALUTO Gesellschaft für Sport und Gesundheit mbH  
Gausekampweg 2 · D-33790 Halle/Westfalen

Fon: 0 52 01 - 81 50 50 · Fax: 0 52 01 - 81 50 60  
E-Mail: [info@saluto.de](mailto:info@saluto.de) · [www.saluto.de](http://www.saluto.de)

## GERRY WEBER WORLD

---

# SALUTO

DAS KOMPETENZZENTRUM FÜR  
GESUNDHEIT UND FITNESS IN DEUTSCHLAND

## Die SALUTO- Leistungen

---



**„Mit uns bewegen  
Sie was“**

## Unsere Untersuchungen

### Medical-Fitness-Check | Gesundheitstag

Die Ärzte des Herz- und Diabeteszentrums NRW Bad Oeynhausen mit einer eigenen Abteilung bei SALUTO untersuchen Sie internistisch und kardiologisch mit einer ausführlichen Ganzkörperuntersuchung, einem Ruhe- und Belastungs-EKG sowie einer Echokardiographie. Die sportmedizinischen Module sowie ein Personaltraining runden das praxisnahe Tagesprogramm ab.

### Sportmedizinische Belastungsanalyse

Diese dreistündige individuelle Belastungsanalyse kann Jedermann – ob sportlich oder nicht – durchführen. Nach einem Anamnesegespräch wird im Labor der Ruhe-Blutdruck, Ruhe-Laktat und ein Blutbild bestimmt. Das telemedizinische Ruhe-EKG wird sofort vom IFAT Institut für angewandte Telemedizin am Herz- und Diabeteszentrum NRW Bad Oeynhausen befundet. Das Belastungs-EKG auf dem Fahrrad, der Laktatstufentest auf dem Laufband (auch mit Spirometrie möglich), der Koordinationstest, die Fett-Wasser-Muskelanalyse sowie ein Flexibilitätstest runden das Programm ab. Alle Ergebnisse und die umfangreiche persönliche Trainingsempfehlung wird Ihnen durch Prof. Dr. Elmar Wienecke in einem Einzelgespräch erklärt.

### Zahnmedizinische Untersuchung

Unser Kooperationspartner untersucht den Parodontalstatus und ermittelt unter anderem den Blutungsindex. Die anschließende mikrobiologische Diagnostik gibt Hinweise auf krankhafte Mundkeime, die Ursache für weitere Krankheiten haben können. Zukünftige Zahnprobleme können mit dem Kariesdetektor angezeigt werden.

## Fitness und Bewegung

Unser Fitnessbereich teilt sich in Ausdauertraining, Krafttraining, spezielles Rückentraining und Kurse. Ab 06.30 Uhr starten Sie bei uns in den Tag. Modernste computergesteuerte Geräte stehen für Sie zur Verfügung. Der monatliche Laktattest zur Anpassung Ihrer Trainingsintensität ist bei uns seit über einem Jahrzehnt Standard, genauso wie die Qualifikation unserer Trainer.

### Aktiv-Check

Zum Einstieg in das SALUTO-Fitnessprogramm und zur Feststellung Ihrer sportlichen Belastbarkeit führen wir einen Aktiv-Check mit Anamnese, einem telemedizinischen Ruhe-EKG, einer Fett-Wasser-Muskelanalyse, einem Flexibilitätstest und einem Laktatstufentest durch. Ein Personal Trainer erklärt Ihnen den daraus resultierenden individuellen Trainingsplan. So starten Sie sicher und erfolgreich in unserem Gesundheits-Fitness-Studio.

## Zentrum für Diagnostik, Therapie und Training | Physiotherapie | Rückenzentrum

Unser Team aus Physiotherapeuten therapiert unterschiedliche orthopädische Probleme, speziell Ihre Rückenprobleme. Sie trainieren in kleinen Gruppen und werden bei der Umsetzung Ihres Trainingsplans von einem Therapeuten begleitet. Die computer-gestützten Geräte werden zur Diagnostik genutzt und dokumentieren Ihren Trainingsfortschritt. Mit ärztlicher Verordnung oder als Privatzahler können Sie sich nach Verletzungen und/oder Operationen bei uns rehabilitieren lassen. Profitieren Sie auch von einer osteopathischen Behandlung. Diese können Sie jederzeit privat buchen.



## Spezielle Blut- und Urinanalysen Neue quantitative & funktionelle Tests

### Intrazelluläre Blutuntersuchung

Bei einer routinemäßigen Blutuntersuchung werden Vitamine und Spurenelemente in der Regel nur im Blutserum gemessen. Der Unterschied zu unseren Untersuchungen ist die Messung in den Blutzellen intrazellulär (in den Erythrozyten). Profitieren Sie von unseren langjährigen Erfahrungen, Forschungsprojekten und Studien. Bei uns erfahren Sie, wie Sie Ihren Befindlichkeitsstörungen (wie zum Beispiel Antriebslosigkeit, Konzentrationsproblemen, Schlafstörungen, Pollenallergien etc.) mit einer individuellen Mikrovitalstoffrezeptur Abhilfe schaffen.

Durch unsere weltweit einmalige Datenbank mit über 30.000 Untersuchungen und unserem Know-How bei der Interpretation der speziellen Blut- und Urinuntersuchungen sind wir in der Lage Ihnen eine optimale persönliche Empfehlung zu geben. *Viele positive Rückmeldungen bestätigen und motivieren uns in unserer Arbeit.*



### Energiestoffwechsel (Urintest)

Durch eine spezielle Untersuchung lässt sich eine vorzeitige Erschöpfung Ihres Energiesystems erkennen. Ein neuer funktioneller Test zeigt die Beanspruchung körpereigener Eiweißstrukturen bei den vielfältigen Bindegewebsstrukturen wie Bänder, Sehnen, Knorpel und Muskeln.