

Profitieren Sie von unserem Know-How

- Nach einem ausführlichen Anamnesegespräch (persönlich oder telefonisch) und einem speziellen Fragebogen werden die zu bestimmenden Parameter festgelegt.
- Wenn Sie nicht persönlich zu uns kommen können, schicken wir Ihnen die Blut- und Urinabnahmesysteme für Ihren Hausarzt zu.
- Nach Auswertung und Befundung Ihrer Ergebnisse erhalten Sie eine Empfehlung die in ein ganzheitliches Mikronährstoffkonzept integriert ist.

Bestimmung durch Blutanalyse:

- Magnesium, Zink, Selen (intrazellulär)
- B-Komplexe: B1, B2, B6, B9 (intrazellulär)
- B12, Ferritin (Serum)
- Aminosäuren-Screening
- Immunsystem

Bestimmung durch Urinuntersuchung:

- Energiestoffwechsel (funktionell)
- PD/DPD

Wie erhalte ich meine individuellen Mikronährstoffe aus der für mich persönlich erstellten Rezeptur?

Die Rezeptur für Ihre persönlichen Mikronährstoffe erhalten Sie mit der Auswertung und Befundung. Auf der Rezeptur wird neben der Rezeptnummer auch der Preis pro Monat ausgewiesen. Ihre persönlichen Mikronährstoffe sind apothekenpflichtig und somit über Ihren Apotheker erhältlich.

Wir über uns

Seit 1994 arbeitet SALUTO Gesellschaft für Sport und Gesundheit mitten in der GERRY WEBER World in Halle/Westfalen.

Zwischen dem GERRY WEBER Sportpark und dem mit einer Glasbrücke verbundenen 4☆☆☆ GERRY WEBER Sportpark Hotel hat SALUTO sein Kompetenzzentrum auf 2.300 Quadratmetern Fläche aufgebaut.

Unser Team aus Diplom-Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und Ärzten steht Ihnen mit vielfältigen medizinischen Dienstleistungen, alltagstauglichen sowie praxisnahen Empfehlungen und Tipps zur Verfügung. Profitieren Sie von den Erfahrungen der mittlerweile über 32.500 untersuchten Personen.

In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern, dem Herz- und Diabeteszentrum NRW Bad Oeynhausen, dem IFAT Institut für angewandte Telemedizin und dem zahnmedizinischen Institut Oberhofer & Partner kümmern wir uns um Ihre Fitness und Gesundheit.

Ob Leistungs-, Freizeit- oder Nicht-Sportler, Manager oder Ruheständler – jeder kann bei SALUTO etwas für seine Gesundheit und Fitness tun. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre sportlichen Aktivitäten optimieren und Ihre Lebensqualität verbessern können.

Eine Kombination aus medizinischer Dienstleistung, Diagnostik, Wissenschaft und Forschung.

SALUTO – Freude an Bewegung

SALUTO Gesellschaft für Sport und Gesundheit mbH
Gausekampweg 2 · D-33790 Halle/Westfalen

Fon: 0 52 01 - 81 50 50 · Fax: 0 52 01 - 81 50 60
E-Mail: info@saluto.de · www.saluto.de

GERRY WEBER WORLD

SALUTO

DAS KOMPETENZZENTRUM FÜR
GESUNDHEIT UND FITNESS IN DEUTSCHLAND

Individualisierte Mikronährstoffe



**Energiestoffwechsel –
zellulär und funktionell**

Die richtige Diagnostik ist das A und O



Mängel an Mikronährstoffen bleiben häufig unerkannt!

Bei einer routinemäßigen Blutuntersuchung werden Vitamine und Spurenelemente in der Regel nur im **Blutserum** gemessen.

Der Unterschied zu unseren Untersuchungen ist die Messung in den Blutzellen intrazellulär (in den Erythrozyten).

Profitieren Sie von unseren langjährigen Erfahrungen, Forschungsprojekten und Studien. Bei uns erfahren Sie, wie Sie Ihren Befindlichkeitsstörungen (wie zum Beispiel Antriebslosigkeit, Konzentrationsproblemen, Schlafstörungen, Pollenallergien, Infekten etc.) mit einer individuellen Mikronährstoffrezeptur Abhilfe schaffen.

Allzu oft finden Therapeuten keine ausreichende Erklärung für die Ursachen. Was folgt sind meist reine Symptombehandlungen, die im besten Fall die Beschwerden vorübergehend lindern, aber zu keiner Reduzierung führen.

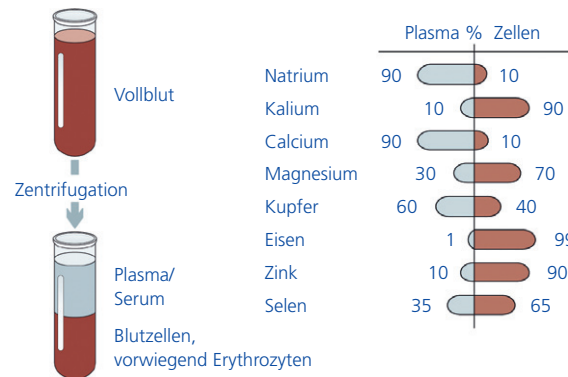
Durch unsere weltweit einmalige Datenbank und unserem Know-How bei der Interpretation der speziellen Blut- und Urinuntersuchungen sind wir in der Lage Ihnen eine optimale persönliche Empfehlung zu geben. *Viele positive Rückmeldungen bestätigen und motivieren uns in unserer Arbeit.*

Die Ergebnisse unserer zellulären Mikronährstoff- und weiteren Blutanalysen basieren auf insgesamt 32.150 Personen, die wir im Zeitraum von 1994 bis 2010 untersucht haben. 9.645 Leistungs- und Spitzensportler in allen Sportarten, 6.430 Freizeitsportler und 16.075 bisher inaktive Personen. Hier handelt es sich um Personen, die schon zum gro-

ßen Teil über ein ausgewogenes Ernährungsverhalten im Sinne der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) verfügen. Berücksichtigt werden auch die alters- und geschlechtsspezifischen Medianwerte der einzelnen Mikronährstoffe.

Energiestoffwechsel

Neben der reinen zellulären **quantitativen Mikronährstoffanalyse** erfolgen nun auch **funktionelle Analysen** innerhalb bestimmter Parameter der komplexen Stoffwechselprozesse (Atmungskette, Zitronensäurezyklus). Hier gibt es Indikatoren, die frühzeitig eine Beanspruchung körpereigener Eiweißstrukturen am Energiestoffwechsel bei den vielfältigen Bindegewebsstrukturen (Bänder, Sehnen, Muskel, Knorpel- und Knochenstrukturen) anzeigen.



Bestimmung durch Urinuntersuchung:

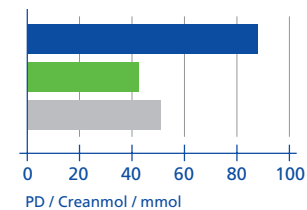
- Funktionelle Analyse des **Energiestoffwechsel**
- **Pyridinium Crosslinks (PD/DPD)**

Indikator für die Beanspruchung körpereigener Eiweißstrukturen am Energiestoffwechsel und degenerativer Veränderungen der Knorpel- und Knochenstruktur

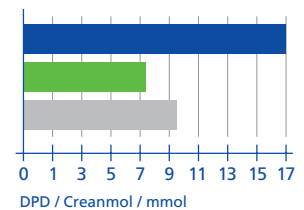
Beispiel: 35-jährige Sportlerin

Ein drastischer Anstieg der Pyridinium-Crosslinks zeigt bei der 35-jährigen Ausdauersportlerin eine starke Beanspruchung körpereigener Strukturproteine am Energiestoffwechsel. Für die Aufrechterhaltung der vielfältigen Bindegewebsstrukturen (Bänder, Sehnen, Muskeln, Knorpel) sind somit keine ausreichenden energetischen Potentiale mehr vorhanden. **Die Folge ist ein deutlich erhöhtes Verletzungsrisiko.**

Indikator **Knorpelabbau**



Indikator **Knochenabbau**

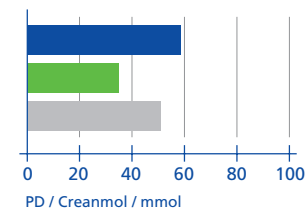


■ Wert **ohne** individuelle Mikronährstoffrezeptur
 ■ Wert **mit** individueller Mikronährstoffrezeptur
 ■ Normbereich

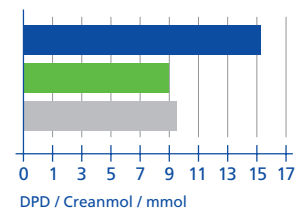
Beispiel: 56-jährige Osteoporose-Patientin

Die Ergebnisse bei Spitzen- und Freizeitsportlern lassen sich auf den Normalbürger projizieren. Die 56-jährige Osteoporosepatientin vor und nach dem Einsatz der individuellen Mikronährstofftherapie: Zu Beginn deutlich erhöhte Pyridinium-Crosslinks, innerhalb von drei Monaten deutlich reduziert.

Indikator **Knorpelabbau**



Indikator **Knochenabbau**



■ Wert **vor dem Einsatz** individueller Mikronährstoffrezeptur
 ■ Wert **nach 3 Monaten** individueller Mikronährstoffrezeptur
 ■ Normbereich