



Prof. Dr. Elmar Wienecke

Prof. Dr. Elmar Wienecke studierte und promovierte an der Deutschen Sporthochschule Köln. Er ist Inhaber der Fußball-Bundesligatrainerlizenz und war auch kurzfristig Trainer in der 2. Bundesliga. Als Gründer und Inhaber von SALUTO, dem Kompetenzzentrum für Gesundheit und Fitness, hat er seinen Sitz im westfälischen Halle. Die eigene Betroffenheit machte er zu seinem Thema: Erhaltung der Energiereserven und Verletzungsprävention. Heute betreut und berät er Spitzensportler (u.a. Olympiasieger, Welt- und Europameister), Manager und Nichtsportler. Von seinem Energiekonzept profitieren auch die Studierenden seines Masterstudienganges Mikronährstofftherapie & Regulationsmedizin an der Fachhochschule des Mittelstands Bielefeld. Er begeistert die Zuhörer durch seine motivierende und überzeugende Art und vermittelt das, was er mit Leidenschaft vorlebt. Seine Zuhörer profitieren von vielen Beispielen und Tipps aus der täglichen Praxis, damit jeder etwas für seine Gesundheit und Lebensqualität tun kann.

„Fit statt Fertig!“

THEMEN

Ständige Erreichbarkeit, Termin- und Leistungsdruck, Familie und Beruf gerecht zu werden, das ist unsere tägliche Herausforderung. Daraus resultieren Antriebslosigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen und viele andere Befindlichkeiten. Der Akku ist leer! Und das fühlen Sie.

Zu all dem kommen noch wenig Bewegung, kein regelmäßiges Sportprogramm und eine nicht ausgewogene Ernährung mit der Folge einer mangelnden Nährstoffversorgung.

Prof. Dr. Elmar Wienecke berichtet aus seiner täglichen Praxis und gibt viele Beispiele und Tipps, so dass Sie zu mehr Lebensqualität und Leistungsfähigkeit zurückfinden.

Themen:

- Optimale Energie – Mehr Lebensqualität!
- Guter Schlaf ist Ihre eigene Energiequelle
- Hormone in Balance – Ihr persönliches Wohlfühl
- Das Gehirn ist was es isst
- Prävention für Ihre Energiereserven
- Erfolgsfaktor Gesundheit – „Brainfood für kluge Köpfe“

REFERENZEN & PRESSE

„... als Prof. Dr. Elmar Wienecke die Bühne betrat, wurde es spürbar lebendig bei den Unternehmensführern und Führungskräften, die zum ‚Tag der Weltmarktführer‘ gekommen sind. Der Sportwissenschaftler geht in seinem leidenschaftlichen Vortrag die Zuhörer direkt an. Ständige Erreichbarkeit, zu wenig Erholungsphasen, schlechte Ernährung und schlechtes Schlafverhalten, all dies bildet einen Teufelskreis.“ **Auszug Presse, Westfalen Blatt**

„... mit seinem Thema ‚Empower your Health‘ zog er als Key-Note-Speaker die 250 Top Führungskräfte der Deutschen Telekom zum T3 Summit in Athen, in seinen Bann.“ **Telekom AG**

„... ‚Optimal Training with Top Energy‘ begeisterte in Como (Italien) u. a. die Trainer des Italienischen Fußballverbandes sowie die internationalen Gäste wie den Weltmeistertrainer Brasiliens Carlos Alberto Parreira.“ **AEFCA Alliance of European Football Coaches Associations**

„... Die Regulationsmedizin steht für eine neue und erfolgreiche Gesundheitsmedizin. Sie ergänzt und erweitert die konventionelle Medizin. Als Pionier auf diesem Gebiet wurde Prof. Dr. Elmar Wienecke mit einem Innovationspreis ausgezeichnet.“ **Auszug Presse „Meine Gesundheit“**

Auszeichnung:

Prof. Dr. Elmar Wienecke wurde mit dem Innovationspreis der Stiftung für Gesundheit und Umwelt (SfGU, Schweiz) für herausragende Forschungs- und Entwicklungsarbeit und deren praktischen Anwendung im Bereich der Mikronährstofftherapie und Regulationsmedizin ausgezeichnet.

Referenzen u. a.:

- Bertelsmann Stiftung Gütersloh
- CLAAS, Harsewinkel
- Deutsche Telekom AG
- GERRY WEBER International AG, Halle/Westfalen
- HARTING, Espelkamp
- Hettich Holding, Kirchlingern

HONORARE / REISEKOSTEN / SPRACHEN

Impulsvortrag	Honorargruppe E
Tagessatz	Honorargruppe E
Reisekosten	Halle/Westfalen
Vortragssprachen	

LIVE-BOOKING



MEDIEN & EMPFEHLUNG



Leistungsexplosion im Sport
ISBN: 978-3898996252
19,95 €



Spitzenleistungen in Wirtschaft und Sport
ISBN: 978-3898998383
14,95 €