




**REHA
SPORT**
Gruppentraining
mit ärztlicher
Verordnung

KURS-SPECIALS oder **AKTUELLE INFOS**
entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen oder
verfolgen Sie alle **NEWS** rund um Fitness & Training
bei SALUTO auf Facebook:

 Facebook
SALUTO Fitness & Physio

 Instagram
saluto_halle

MONTAG

7:45 mittel	9:00 leicht		17:15 mittel	
----------------	----------------	--	-----------------	--

DIENSTAG

9:30 mittel	11:15 leicht			19:45 mittel
----------------	-----------------	--	--	-----------------

MITTWOCH

			17:45 mittel	19:45 mittel
--	--	--	-----------------	-----------------

DONNERSTAG

9:00 mittel	11:15 leicht		17:15 mittel	
----------------	-----------------	--	-----------------	--

FREITAG

8:00 mittel				
----------------	--	--	--	--

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	6:30 – 20:30 Uhr
Dienstag	7:30 – 20:30 Uhr
Mittwoch	6:30 – 20:30 Uhr
Donnerstag	7:30 – 20:30 Uhr
Freitag	6:30 – 20:30 Uhr
Samstag	9:30 – 15:00 Uhr
Sonntag	9:30 – 15:00 Uhr
Feiertag	9:30 – 13:00 Uhr

SALUTO

Gesellschaft für Sport und Gesundheit mbH
Gausekampweg 2 | 33790 HalleWestfalen
Fon: 0 52 01 - 81 50 82 | www.saluto.de

SALUTO

DAS KOMPETENZZENTRUM FÜR
GESUNDHEIT UND FITNESS IN DEUTSCHLAND

**WILLKOMMEN
ZURÜCK!**



Kursplan ab Juli 2021



MONTAG

10:00 – 10:15
Bauch weg



10:15 – 10:30
Stretching



10:30 – 10:45
**Faszien-
training**

17:30 – 18.00
H.I.I.T.

18:00 – 19:00
Bodystyling

19:00 – 19:30
Gymnastik

DIENSTAG

09:00 – 09:30
RückenFit

18:00 – 19:00
Zumba

18:00 – 18:30
RückenFit

19:00 – 20:15
Yoga

MITTWOCH

08:45 – 10:00
Yoga

10:00 – 10:30
Gymnastik



10:30 – 10:45
Entspannung

18:30 – 19:30
BodyWorkout

19:00 – 19:30
RückenFit



19:30 – 19:45
Entspannung

DONNERSTAG

18:00 – 18:30
RückenFit

19:00 – 20:15
Yoga

FREITAG

10:00 – 10:30
RückenFit

RÄUME

Obergeschoss
Kursraum

Erdgeschoss SALUTO
Gymnastikraum

Obergeschoss SALUTO
Physio

DAVID plus

Montag
09:00 – 10:00
13:00 – 14:00
17:00 – 18:00

Dienstag
08:00 – 09:00
10:00 – 11:00
18:00 – 19:00

Mittwoch
13:00 – 14:00
17:00 – 18:00

Donnerstag
08:00 – 09:00
10:00 – 11:00



Kombikurse

Ideal, um mehrere Kurse mit ergänzen-
den Inhalten am Stück zu absolvieren!
Selbstverständlich kann jeder Kurs auch separat
besucht werden.