

## Profitieren Sie von unserem Know-How

- Nach einem ausführlichen Anamnesegespräch (persönlich oder telefonisch) und einem speziellen Fragebogen werden die zu bestimmenden Parameter festgelegt.
- Wenn Sie nicht persönlich zu uns kommen können, schicken wir Ihnen die Blut- und Urinabnahmesysteme für Ihren Hausarzt zu.
- Nach Auswertung und Befundung Ihrer Ergebnisse erhalten Sie eine Empfehlung, die in ein ganzheitliches Mikronährstoffkonzept integriert ist.

### Bestimmung durch Blutanalyse:

- Magnesium, Zink, Selen (intrazellulär)
- B-Komplexe: B1, B2, B6, B9 (intrazellulär)
- B12, Ferritin (Serum)
- Aminosäuren-Screening
- Immunsystem

### Bestimmung durch Urinuntersuchung:

- Energiestoffwechsel (funktionell)

## Wie erhalte ich meine individuellen Mikronährstoffe aus der für mich persönlich erstellten Rezeptur?

Die Rezeptur für Ihre persönlichen Mikronährstoffe erhalten Sie mit der schriftlichen Auswertung und Befundung. Ihre persönlichen Mikronährstoffe sind apothekenpflichtig und nur über die Apotheke erhältlich.

## Wir über uns

Seit 1994 arbeitet SALUTO Gesellschaft für Sport und Gesundheit mitten in der GERRY WEBER World in Halle/Westfalen.

Zwischen dem GERRY WEBER Sportpark und dem mit einer Glasbrücke verbundenen 4☆☆☆☆ GERRY WEBER Sportpark Hotel hat SALUTO sein Kompetenzzentrum auf 2.300 Quadratmetern Fläche aufgebaut.

Unser Team aus Diplom-Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und Ärzten steht Ihnen mit vielfältigen medizinischen Dienstleistungen, alltagstauglichen sowie praxisnahen Empfehlungen und Tipps zur Verfügung. Profitieren Sie von den Erfahrungen der mittlerweile über 32.500 untersuchten Personen.

In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern, dem Herz- und Diabeteszentrum NRW Bad Oeynhausen, dem IFAT Institut für angewandte Telemedizin und dem zahnmedizinischen Institut Oberhofer & Partner kümmern wir uns um Ihre Fitness und Gesundheit.

Ob Leistungs-, Freizeit- oder Nicht-Sportler, Manager oder Ruheständler – jeder kann bei SALUTO etwas für seine Gesundheit und Fitness tun. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre sportlichen Aktivitäten optimieren und Ihre Lebensqualität verbessern können.

*Eine Kombination aus medizinischer Dienstleistung, Diagnostik, Wissenschaft und Forschung.*

**SALUTO – Freude an Bewegung**

SALUTO Gesellschaft für Sport und Gesundheit mbH  
Gausekampweg 2 · D-33790 Halle/Westfalen

Fon: 0 52 01 - 81 50 50 · Fax: 0 52 01 - 81 50 60  
E-Mail: [info@saluto.de](mailto:info@saluto.de) · [www.saluto.de](http://www.saluto.de)

**GERRY WEBER WORLD**

**SALUTO**

DAS KOMPETENZZENTRUM FÜR  
GESUNDHEIT UND FITNESS IN DEUTSCHLAND

## Der Energiebedarf des Managers



**Lebensqualität und  
Leistungsfähigkeit durch  
optimalen Energiestoffwechsel**

# Die richtige Diagnostik ist das A und O

## Mängel an Mikronährstoffen bleiben häufig unerkannt!

Profitieren Sie von unseren langjährigen Erfahrungen, Forschungsprojekten und Studien. Bei uns erfahren Sie, wie Sie Ihren Befindlichkeitsstörungen (wie zum Beispiel Antriebslosigkeit, Konzentrationsproblemen, Schlafstörungen, Pollenallergien, Infekten etc.) mit einer individuellen Mikronährstoffrezeptur Abhilfe schaffen.

Allzu oft finden Therapeuten keine ausreichende Erklärung für die Ursachen. Was folgt sind meist reine Symptombehandlungen, die im besten Fall die Beschwerden vorübergehend lindern, aber zu keiner Reduzierung führen.

Durch unsere weltweit einmalige Datenbank und unserem Know-How bei der Interpretation der speziellen Blut- und Urinuntersuchungen sind wir in der Lage Ihnen eine optimale persönliche Empfehlung zu geben. *Viele positive Rückmeldungen bestätigen und motivieren uns in unserer Arbeit.*

Bei einer routinemäßigen Blutuntersuchung werden Vitamine und Spurenelemente in der Regel nur im **Blutserum** gemessen.

## Der Unterschied zu unseren Untersuchungen ist die Messung in den Blutzellen intrazellulär (in den Erythrozyten).

Die Ergebnisse unserer zellulären Mikronährstoff- und weiteren Blutanalysen basieren auf insgesamt über 32.500 Personen, die wir im Zeitraum von 1994 bis 2011 – darunter ca. 4.000 Führungskräfte/Manager – untersucht haben.

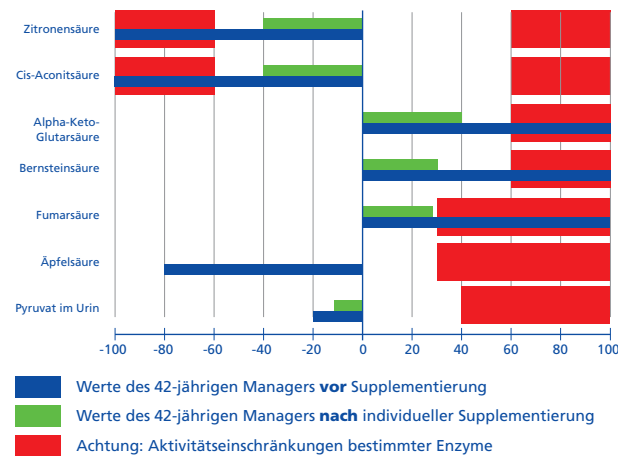
Nachgewiesenermaßen können Defizite an Mikronährstoffen in allen Bereichen zu verminderter Aktivität des Gehirnstoffwechsels führen. Mit moderner Diagnostik und neu entwickelten Verfahren sind Defizite individuell messbar. Durch gezielte Supplementierung kann die kognitive Leistungsfähigkeit positiv beeinflusst werden.

## Energiestoffwechsel

Neben der reinen zellulären **quantitativen Mikronährstoffanalyse** erfolgen nun auch **funktionelle Analysen** innerhalb bestimmter Parameter der komplexen Stoffwechselprozesse (Atmungskette, Zitronensäurezyklus).

## Der funktionelle Energiestoffwechsel am Beispiel eines 42-jährigen Managers

(Abweichung vom Medianwert in %)



Der funktionelle Energiestoffwechsel zeigt deutliche Aktivitätseinschränkungen (rote Bereiche) bestimmter Enzyme im Energiestoffwechsel des 42-jährigen Managers.



## Beispiel: Der Gehirnstoffwechsel eines 42-jährigen Managers

Weitere wichtige Mikronährstoffe wie Tryptophan und Phenylalanin können den Gehirnstoffwechsel entscheidend beeinflussen. Eine langfristige Abweichung von den Medianwerten (> -20%) reduziert nachweislich die Stresstoleranz, Kreativität und Entscheidungsfindung.

Aktivierende und beruhigende Parameter des Gehirnstoffwechsels zeigen die positive Veränderung durch die gezielte individuelle Supplementierung bei dem 42-jährigen Manager.

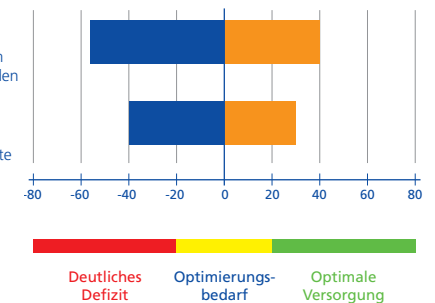
(Abweichung vom Medianwert in %)

### Phenylalanin

u. a. verantwortlich für die Serotoninbildung im Gehirn und Wohlbefinden

### Tryptophan

u. a. verantwortlich für das Schlafverhalten, gute Stimmungslage



- aktivierende und beruhigende Neurotransmitter des Gehirnstoffwechsels **vor** Supplementierung
- aktivierende und beruhigende Neurotransmitter des Gehirnstoffwechsels **nach** Supplementierung