Gemeinsame Initiative in Forschung und Lehre (v.l.): Prof. Richard Merk (FHM-Geschäftsführer), Marion Wienecke (Geschäftsführerin der Stiftung für Mikronährstoffe), Prof. Elmar Wienecke (Stiftungsvorstand), Prof. Anne Dreier (FHM-Rektorin) und Prof. Walter Niemeier (Dekan des Fachbereichs Personal/Gesundheit/Soziales der FHM).

Energie-Rezept für die Lehre

Anröchter Sportwissenschaftler Elmar Wienecke unterstützt neuen Studiengang

ANRÖCHTE / BIELEFELD ▪ Der Antrieb fehlt, der Akku ist leer, der Schlaf gestört, es mangelt an mentaler Frische – gegen Beschwerden wie diese im Berufsalltag von Profisportlern und Fachkräften in der Wirtschaft geht der Anröchter Sportwissenschaftler Elmar Wienecke mit seinem Konzept „Energie auf Rezept" vor. Nun geht das Konzept an die Hochschule.

In Kooperation mit der staatlich anerkannten privaten Fachhochschule des Mittelstands in Bielefeld (FHM) werden ab Herbst neue Studiengänge angeboten. Eine gemeinsame Initiative in Forschung und Lehre, wie beide Seiten mitteilen. Pünktlich zum Start des Wintersemesters im Oktober erhält die Hochschule eine vierjährige Förderung samt Stiftungsprofessur der Stiftung für Mikronährstoffe – Prävention, Gesundheit, Lebensqualität. Hier ist Elmar Wienecke Vorsitzender; die Stiftung ist aus seinem 1994 gegründeten Unternehmen Saluto hervorgegangen. Durch die – in der Höhe nicht bezifferte – Zuwendung der Stiftung und die Tätigkeit wird in diesem Jahr der neue Bachelorstudiengang „Medical Sports and Health Management" eingeführt. Die Forschungsbemühungen fokussieren sich auf Gesundheitsangebote für die Zielgruppe der beruflichen Leistungsträger, Führungskräfte, Sportler, Mediziner, (Physio-)Therapeuten, Psychologen, Heilpraktiker, Pädagogen und Ökotrophologen.

Sport, Ernährung und Erholung

Der Studiengang entsteht im Schnittpunkt von Sport, Ernährung und Regulationsmedizin. Saluto ist hier zunächst Kooperationspartner: „Studenten können dann bei dem Unternehmen praktische Erfahrungen sammeln", erklärt Marion Wienecke, Geschäftsführerin der Stiftung für Mikronährstoffe, die Zusammenhänge zwischen Stiftung, Saluto und der Fachhochschule auf Nachfrage. „Im gleichen Zug ist auch ein berufsbegleitender Masterstudiengang ‚Medical Administration – Mikronährstofftherapie und Regulationsmedizin' für 2016 in Planung." Hier wird Elmar Wienecke selbst Vorlesungen und Seminare abhalten.

Nur der Gang ins Fitnessstudio war gestern – heute sei dagegen eine Kombination aus Sport, Ernährung und Erholung wichtig, so die Hochschule. Genau da will sie die Studiengänge ansiedeln. Die Programme der FH im Feld Gesundheitsmanagement würden seit vergangenem Jahr zunehmend um den Bereich Sport erweitert: „Ziel ist es, durch Forschung und Lehre die gesundheitliche Leistungsfähigkeit von Menschen zu fördern", erläutert FHM-Rektorin Prof. Anne Dreier.

Ebenfalls zu den Saluto-Experten gehört Dr. Kurt Mosetter, seit 2011 Mannschaftsarzt der US-amerikanischen Fußballelf. Auch er vertritt das Konzept: durch die richtige Mischung aus Sport, gesunder Ernährung und zusätzlichen Mikronährstoffen bessere Leistungen erzielen – ob nun im Job oder im Sport. Bei dem Vorhaben wird „Energie auf Rezept" verschrieben: Sozusagen ein „Cocktail" aus Mikronährstoffen wie Aminosäuren, Vitaminen, Mineralien, Spurenelemente. Mit der Zufuhr von Mikronährstoffen sollen sich Anzeichen von Überlastung und damit zusammenhängende „Befindlichkeitsstörungen" ausgleichen lassen. So ließen sich auch Spitzensportler aufpäppeln. Wienecke: „Diese biochemischen Störungen, diese Energiedefizite lassen sich durch gezieltere Ernährung deutlich reduzieren."

Eben diese Erkenntnisse sollen den Studenten an der FHM zugänglich gemacht werden. „Unser Know-how auf diesen Gebieten wird unter anderem in den neuen Bachelorstudiengang „Medical Sports & Health Management" einfließen. Gemeinsam mit der FHM werden wir die Entwicklung von Master und Bachelor im Feld Gesundheit, Sport und Ernährung anstoßen."

Das Studium „Medical Sports & Health Management" ist auf drei Jahre ausgelegt, Semesterstart ist im Oktober. Auch kurzfristig sind Anmeldungen möglich. Bewerber müssen zuvor ein Auswahlverfahren durchlaufen. Infos zur Einschreibung und Studiengebühren online.

http://www.fh-mittelstand.de/medicalsports/